

Aktiviteter som kan gjennomføres hele året

Her er ideer som kan brukes som utgangspunkt for å planlegge aktivitet. Fritidskontaktene må alltid vurdere forsvarligheten og sikkerheten før dere gjennomfører aktivitetene.

[Mangler dere utstyr? Sjekk hva BUA Modum har her.](#)

Aktivitet (innhold)	Notat (f eks. ta med..)
Fisketur i....	Ta med fiskestang og agn. Si fra om du ikke har fiskestang i god tid. Alle barn under 16 år fisker gratis. Andre må løse fiskekort før de drar. Dette kan gjøres sett inn NB! Ha på redningsvest.
Sykkeltur til Glitre, Brunnes, el .l.	Ta med niste og drikke. Husk hjelm!
Frisbeegolf og volleyball på NMU.	Ta med tøy til å være ute.
Topptur opp dokkaløypa.	Ta med sekk med niste og drikke, gode sko og klær til å være ute i.
Tur til koboltgruvene og bondegården.	Ta med inntil 200 kroner til gruvetur og annet. Ta med niste og drikke! Husk solkrem og klær etter vær ☺
Bærtur. Vi plukker blåbær som vi rører til syltetøy og har på skiva.	Ta med noe å plukke blåbær i, drikke og brødsriver som du kan ha syltetøyet på. Ta med klær og sko som tåler blåbær!
Fottur på Kulturstien til de gamle boplassene på Gruveåsen. (eller annet sted)	Ta med sekk med niste og drikke, og gode sko å gå i.
Klubb på Tono aktivitetssenter, Prestfoss. Sjekk facebooksidene «Tono aktivitetssenter» for datoer.	Ta evt med penger til å kjøpe noe i kiosken. På Tono er det kiosksalg, mulighet for å danse, se film/tv, spille spill eller bare være sammen.
Boccia, kubb og/eller fiske på Ole Einars plass.	Ta med fiskestang og agn dersom du ønsker å fiske. xxxx tar med kubb, boccia og baller. Alle barn under 16 år fisker gratis. Andre må løse fiskekort før de drar. Dette kan gjøres sett inn NB! Husk redningsvest!
Hodelykttur til Allemannsåsen.	Ta med hodelykt (hvis du har), 1 vedkubbe og noe å grille på bål.
Tur til Blaafarveværket for å se på dyra	Ta på klær som tåler å bli møkkete. Ta med niste og drikke.
Tur til Leikeland	Ta med 160,- til inngang og ledsagerbevis. Du må spise hjemme før aktiviteten. Ta med drikke.

Aktiviteter på snø eller is

Aktivitet (innhold)	Notat (f eks. ta med..)
Aking eller gå på ski på Brunnes.	Ta på varmt tøy, noe å drikke og sitteunderlag. Husk akebrett eller ski.

Besøk på BUA utstyrssentral + Gå på skøyter	Ta med 20,- til inngang på Furumo skøytebane. Husk hjelm og varmt tøy! Skøyter kan lånes på BUA.
Besøk på BUA utstyrssentral + Stå på Alpint	Ta med 140,- til klippekort (10 turer) + ledsagerbevis. Ta med ski/brett og hjelm. Si fra om behov for å låne ski / snowboard uken før!
Pilking	Ta med nok varmt tøy, sitteunderlag og varmt drikke om du ønsker det. Utstyr kan lånes på BUA. Vær sikker på at isen er trygg.

Bålaktivitet NB! Husk bålforbud og vær sikker på at det er trygt å fyre bål

Aktivitet (innhold)	Notat (f eks. ta med..)
Aktivitet i skogen og koking av grønnsakssuppe på bålpanne.	Alle tar med litt hver: 2 purre, 8 poteter, 4 gulrøtter, 1 kålrot, buljong,
Diverse leiker i Padevja, Geithus. Vi lager sunn fiskeburger på grillen.	Ta med 50,- til grillkull og mat.
Innbakt pizza på bål.	Dere trenger pizzadeig som legges på oljet folie, pizzasaus, ost og fyll.
Kveldsmat på bålet	Ta med to vedkubber og det du vil grille på bålet (f eks. ostesmørbrød i folie, wraps, pinnebrød, pølser el. l.)